

Sådan bruger du din sansepakke

Sansepakken inviterer til rolig, kreativ og sanselig leg, hvor barnet kan udforske forskellige materialer, bevægelser og sanseoplevelser i sit eget tempo.



Sæbebobler

Sæbebobler skaber fascination, ro og bevægelse.

Barnet kan:

- Puste bobler og følge dem med øjnene
- Prøve at fange boblerne
- Hoppe, danse og bevæge sig efter dem
- Øve mundmotorik gennem pust

★ Perfekte til både inde- og udeleg.



Tørklæde

Det lille sanse-tørklæde inviterer til kreativ og sanselig leg.

Barnet kan:

- Danse og bevæge sig til musik
- Kaste tørklædet op i luften
- Gemme sig bag det
- Bruge det i rolleleg
- Mærke stoffets bløde bevægelser

★ Især gode til rytmik, musik og fri fantasileg.



Ærtepose

Ærteposen er fantastisk til motorisk og sanselig leg.

Prøv at:

- Balancere den på hovedet
- Kaste og gribe
- Lægge den på kroppen og mærke tyndgen
- Bruge den til rolleleg og balancebaner

★ Tygden giver barnet kropsbevidsthed og ro.



Massagebold

Massagebolden stimulerer følesansen og motorikken.

Prøv at:

- Trille bolden på arme og ben
- Klemme og mærke piggene
- Rulle bolden på gulvet
- Bruge den til rolige massagelege

★ Den ujævne overflade styrker taktil sansen og kropsfornemmelse.



Rasleæg

Rasleægget laver en dejlig lyd, der inviterer til rytme, leg og bevægelse.

Prøv at:

- Ryste ægget i takt til musik
- Bruge det til rytmik og sanglete
- Lade barnet udforske lyden og bevægelse
- Bruge det i rolleleg og fantasileg

★ Giver lydgælde, rytmeforståelse og motorisk udvikling.



Brug fantasien

Det vigtigste er ikke at gøre tingene "rigtigt". Sansepakken handler om nysgerrighed, leg og nærvær – og børn finder ofte selv på de bedste måder at lege med materialerne på.